

# 5 Rhythmen®

## “Meditation in Bewegung“



*Achtsamkeit, Neugierde und  
Berührtheit!*

*Teilen deiner Lebendigkeit*

Mit Atmo Lars Lindvall

**Samstag**  
**30. Oktober 2010**  
**Solothurn**

*“life-expressions“ - Lass' es aus dir tanzen*

Dieser Abend ist offen für alle, die etwas Neues über sich erfahren wollen – unabhängig von körperlicher Konstitution, Geschlecht oder Alter.

Zeiten: 10.00–13.00 Uhr.

Ankommen ab 09.45 Uhr.

Mitzubringen sind:  
bewegungsfreudige Kleidung und Getränk.  
Socken mit Haftsole oder Tanzschuhe.

Kosten 40 Sfr.

Atelier für Tanz und Bewegung  
Unterer Winkel 16  
4500 Solothurn

Anmeldung:  
info@atmomusic.com  
076 44 00 272

[www.life-expressions.ch](http://www.life-expressions.ch)  
[www.atmomusic.com](http://www.atmomusic.com)

weitere events:

5. / 6. Nov. & 3. / 4. Dez. Prisma Bern