

bewegen bewegt

Irma Oberholzer

Kreativer Tanz 2010 - vier Samstage in Solothurn

Tanzend und spielend erforschen wir unsere Vielfarbigkeit. Mit Bewegungs-, Atem-Wahrnehmungsübungen, Entspannung und Tanzimprovisation begeben wir uns auf Entdeckungsreise.



27. März 2010 «Der Boden unter meinen Füßen»

08. Mai 2010 «Im Fluss sein»

04. September 2010 «Die Kraft aus der Mitte»

06. November 2010 «Getanzte Lebensfreude»

www.irmaoberholzer.ch

Ort: Bewegungsraum, Unterer Winkel 16, 4500 Solothurn

Zeiten: 10.00 bis 12.30 Uhr, 14.00 bis 16.30 Uhr

Kosten: Fr. 120.– pro Samstag

Leitung: Irma Oberholzer, Bewegungspädagogin, Tanztherapeutin

Zusätzliche Angebote:

- Tanz und Bewegung: Fortlaufender Kurs in Brügglen, Montag-Abend
- Tanz- und Bewegungstherapie: Einzelsitzungen

Auskunft und Anmeldung: Irma Oberholzer

Hohle Gasse 7, 4582 Brügglen, 032 661 18 92, info@irmaoberholzer.ch

